



# JOURNÉE LUXEMBOURGEOISE CONTRE LA BPCO

BRONCHO PNEUMOPATHIE CHRONIQUE OBSTRUCTIVE

JEUDI 21 JANVIER 2016 : DE 10H00 À 16H00

LIEU : HALL D'ACCUEIL - CHL CENTRE

La BPCO est une maladie respiratoire se caractérisant par une toux et une expectoration chronique et/ou une dyspnée d'effort avec une diminution progressive et irréversible de la capacité respiratoire. La cause principale en est le tabagisme dans 80 à 90% des cas, le tabagisme passif ou l'exposition à certains polluants (gaz, fumées, poussières, vapeurs toxiques).

Le **21 janvier 2016**, l'équipe pluridisciplinaire du service de Pneumologie du CHL organise pour le public des ateliers de sensibilisation de 10h à 16h dans le Hall du CHL.

## ATELIERS :

- › Définition de la BPCO
- › Spirométrie : mesurer son souffle
- › BPCO et arrêt du Tabac
- › BPCO et rééducation respiratoire
- › BPCO et troubles anxiodépressifs