

➤ **Présentez-vous aux urgences pédiatriques en cas de :**

- Vomissements répétitifs survenant dans les premières 48 heures après la ponction lombaire
- Maux de tête persistants plusieurs heures après la ponction et non soulagés par un antalgique
- Engourdissements ou sensations de picotements dans les membres inférieurs
- Difficultés à uriner ou fuites urinaires
- Saignement ou écoulement de liquide transparent **persistant** au niveau du point de ponction
- Température au-dessus de 38,5°C

CHL KANNERKLINIK

Hôpital de jour pédiatrique
Tél : 4411 6360

Secrétariat des urgences pédiatriques
Tél : 4411 6148

Source :
aboutkidshealth.ca : Ponction lombaire : prendre soin de votre enfant à la maison après l'intervention



CHL Kannerklinik
4, rue Ernest Barblé L-1210 Luxembourg
Tél : +352 44 11 31 33 Fax : +352 44 11 38 02
www.chl.lu

PONCTION LOMBAIRE OU PONCTION DE MOELLE OSSEUSE

INFORMATIONS AUX PARENTS



Flyer Ponction lombaire ou moelle osseuse - Infos parents Nov 2018



PRENDRE SOIN DE VOTRE ENFANT À LA MAISON, APRÈS UNE PONCTION LOMBAIRE OU UNE PONCTION DE MOELLE OSSEUSE

› QU'EST CE QU'UNE PONCTION LOMBAIRE ?

- › C'est une piqûre réalisée dans le bas du dos entre deux vertèbres. Cela permet de prélever du liquide céphalo-rachidien à visée diagnostic et/ou injecter un médicament.

› QU'EST CE QU'UNE PONCTION DE MOELLE OSSEUSE ?

- › C'est l'introduction d'une aiguille, le plus souvent au niveau de la crête iliaque, afin d'aspirer de la moelle osseuse à visée diagnostic.
- › Les résultats des analyses demandées peuvent prendre plusieurs jours. Votre médecin référent ne manquera pas de vous tenir au courant des résultats dans les plus brefs délais.

› QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES D'UNE PONCTION LOMBAIRE OU D'UNE PONCTION DE MOELLE OSSEUSE ?

- › Votre enfant peut présenter des douleurs au point de ponction et/ou des maux de tête en cas de ponction lombaire. On peut alors donner des médicaments pour le soulager. Ces douleurs peuvent persister plusieurs jours.
- › Le risque d'infection est possible : si votre enfant fait de la température (supérieure à 38,5°), vous devez vous rendre aux urgences pédiatriques.
- › Une **petite tache de sang ou un écoulement transparent** peuvent apparaître immédiatement après la ponction, c'est normal.

› QUELLES PRÉCAUTIONS PRENDRE À LA MAISON APRÈS CES EXAMENS ?

- › Votre enfant peut prendre une douche ou un bain **dès le lendemain** de l'examen.
- › Administrer un antalgique de type Paracétamol® selon la prescription médicale et les explications médico-soignantes reçues à la sortie.
- › **Ne pas donner d'Ibuprofène®**, ce médicament peut favoriser le risque de saignement.
- › Il est préférable que votre enfant ne pratique pas d'activités sportives pendant 48 heures.
- › **Le pansement compressif doit rester en place 24 heures.**

Après une ponction lombaire :

- › La position allongée est souhaitable pendant un minimum de 2 heures
- › Vous devez veiller à une hydratation suffisante de votre enfant (eau, tisane) dans les 48 heures qui suivent, cela préviendra les maux de tête.