

› RETOUR DE L'APPAREIL

Le lendemain il faut nous rendre l'appareil à l'heure indiquée par l'infirmière. Vous avez deux possibilités :

- › Soit vous venez avec votre enfant et l'infirmière lui enlève.
- › Soit vous l'enlevez vous-même et vous nous le rapportez. Dans ce cas, l'infirmière vous expliquera comment faire.

Si vous avez des problèmes de planning (enfant à l'école à chercher ou d'autres rdv,...) merci de nous en informer.

› **Merci de votre collaboration,
l'équipe de soin de
la cardiologie**

SERVICE DE CARDIOLOGIE

Secrétariat de la Consultation Cardiaque

Tél : 4411 2221 (du Lu au Ve, de 8h à 18h)
cardior@chl.lu

Secrétariat du service d'hospitalisation en Cardiologie

Tél : 4411 6159 (du Lu au Ve, de 8h à 16h)

Prise de rendez-vous en IRM Cardiaque

Tél : 4411 6401 (du Lu au Ve, de 8h à 18h)

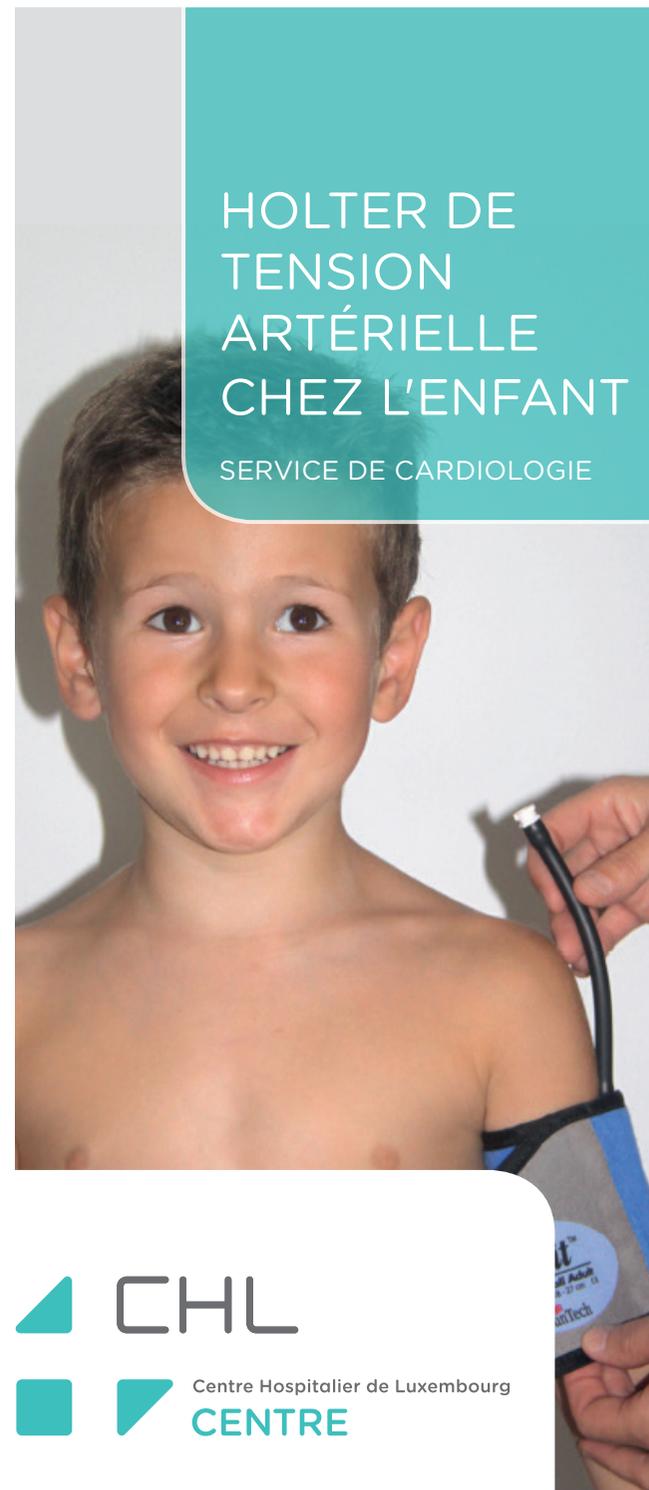
- › **SI VOUS SOUHAITEZ ANNULER L'EXAMEN,
merci de prévenir minimum 48h à l'avance
au 4411 6401**

Flyer Holter de tension artérielle PED Janv 2018



Centre Hospitalier de Luxembourg
CENTRE

CHL Centre
4, rue Ernest Barblé L-1210 Luxembourg
Tél : +352 44 11 11 Fax : +352 45 87 62 www.chl.lu



HOLTER DE TENSION ARTÉRIELLE CHEZ L'ENFANT

SERVICE DE CARDIOLOGIE



Centre Hospitalier de Luxembourg
CENTRE

HOLTER DE TENSION ARTÉRIELLE (TA) CHEZ L'ENFANT

La participation de votre enfant est très importante pour réaliser un bon test.

Nous vous avons préparé cette brochure pour vous aider à lui expliquer ce qu'est un Holter TA et son déroulement.



› INFORMATIONS DESTINÉES À VOTRE ENFANT

Je dois recevoir un holter TA : comment cela se passe-t-il ?

Tu auras une petite manchette autour de ton bras reliée à un boîtier que l'on glisse dans une pochette que tu porteras autour de ton cou pendant une journée et une nuit.

La manchette va se gonfler tous les 1/4h pendant la journée et toutes les 1/2h pendant la nuit. Pendant ce temps, **tu gardes le bras droit vers le bas et sans bouger** (voir photo). Entre les mesures, tu peux faire ce que tu fais habituellement sauf la douche, la natation et ou le bain.

Cet examen ne fait pas mal sauf un peu de pression quand la manchette se gonfle.

› INFORMATIONS DESTINÉES AUX PARENTS ET AUX ADOLESCENTS

Ce test est destiné à aider le médecin à :

- › contrôler les variations de la TA (hypo ou hyper tension) pendant 24h.
- › vérifier également l'efficacité d'un traitement médicamenteux.

Comment préparer votre enfant ?

Bien lui expliquer le déroulement du test, et lui expliquer qu'il ne doit pas bouger pendant les mesures.

- › L'enfant ne doit pas être à jeun pour la pose de l'appareil.
- › Il n'y a aucun danger.
- › Il est conseillé de porter des vêtements à manches larges le jour du test.
- › Si votre enfant prend des médicaments, veuillez suivre les instructions médicales.

Comment cela se passe-t-il ?

- › Une manchette de TA sera placée au bras gauche, si l'enfant est droitier, ou à droite s'il est gaucher sauf demande contraire du cardiologue.
- › La taille de la manchette sera adaptée à la taille du bras.
- › Les mesures se prennent pendant 24h. Vérifier le positionnement correct du brassard si l'appareil fonctionne trop souvent.
- › Si le fonctionnement du brassard est douloureux, enlevez-le.
- › La douche est possible à condition de retirer l'appareil tout en respectant les indications reçues.
- › Vous pouvez noter les incidents lors de l'enregistrement ici :

Incidents :	
heure	Symptômes ressentis
Effort / Sport :	
heure	Type d'activité